LA RECUPERACIÓN ESTÁ EN EL HORIZONTE

York / Adams Drug & Alcohol Commission

LA RECUPERACIÓN ESTÁ EN EL HORIZONTE

PODEMOS AYUDAR.

DE QUÉ MANERA PUEDE AYUDAR

- Consulte el sitio web de la Comisión de Drogas y Alcohol de York y Adams (York/Adams Drug and Alcohol Commission) para conocer las novedades. Seleccione 'Government' (Gobierno) y encuéntrenos en la sección 'County Human Services' (Servicios sociales del condado). www.yorkcountypa.gov
- Cuente y guarde todos los medicamentos o lleve los medicamentos viejos a los puntos de desecho de fármacos. https://www.ddap.pa.gov
- Brinde su apoyo a las familias que luchan contra los trastornos relacionados con el consumo de sustancias y ayúdelas.
- Alianza contra el Abuso de Sustancias y Enfermedades Mentales (Substance Abuse and Mental Health Alliance). https://www.SAMHSA.gov

RECURSOS PARA LA RECUPERACIÓN

- Alcohólicos Anónimos (AA) y Narcóticos Anónimos (NA)
  - Línea de ayuda de AA de York 717-854-4617 www.york-pa-aa.org
  - Línea de ayuda de NA de York 717-255-0700 www.na.org
  - Línea de ayuda de AA de Hanover 1-800-296-9289 www.hanoverintergroup.org
- Just for Today Recovery and Veterans Support Services https://jft-rvss.org
- Niños en edad escolar: Comuníquese con el Programa de Asistencia Estudiantil (Student Assistance Program, SAP) de la escuela
- Celebrate Recovery www.celebraterecovery.com
- Wellspan Start www.wellspanphilhaven.org/Locations/York-County/York-START
- PA Get Help Now - https://apps.ddap.pa.gov/gethelpnow/
- York Partnership for Recovery: Búsquenos en Facebook https://www.facebook.com/YorkPartnershipforRecovery

PARA FAMILIARES Y AMIGOS

- Al-Anon y Nar-Anon
  - www.pa-al-anon.org 1-888-425-2666
  - www.nar-anon.org 1-800-477-6291
- Personas que necesitan acceder a la naloxona (NARCAN), el farmaco de reversion de los opioides.
  - Overdose Prevention Assistance Locally https://opalpa.org
  - York Adams Drug & Alcohol Commission (YADAC). Seleccione 'Government' (Gobierno) y encuéntrenos en la sección 'County Human Services' (Servicios sociales del condado). www.yorkcountypa.gov
- Be a Loving Mirror (BALM) https://bealovingmirror.com

RECURSOS DE LA COMUNIDAD Y OTROS RECURSOS

- Not One More: Búsquenos en Facebook
- RASE Project: Búsquenos en Facebook
- York Opioid Collaborative: Búsquenos en Facebook
- Comisión para la conciencia sobre la sobredosis del condado de Adams (Adams County Overdose Awareness Task Force): Búsquenos en Facebook
- Comisión antidrogas de Mason y Dixon (Mason Dixon Anti Drug Task Force): Búsquenos en Facebook
- Asistencia para la vivienda: Consejo de Salud Familiar de Centro Pensilvania 717-761-7380 ext. 4262

York / Adams Drug & Alcohol Commission
100 West Market St. Suite B04 York, Pa 17401

717-771-9222

www.yorkcountypa.gov

Cómo pedir ayuda para recibir tratamiento para el consumo de drogas o alcohol

CUALQUIER PERSONA QUE ESTÁ EN CRISIS Y NECESITA **AYUDA** GRATUITA

SI TIENE PENSAMIENTOS SUICIDAS O HOMICIDAS

UNIDAD DE CRISIS DE WELLSPAN YORK HOSPITAL (24/7)
1-800-673-2496

SI BUSCA DESINTOXICARSE, **NO CUENTA CON SEGURO MÉDICO** Y NECESITA **AYUDA** GRATUITA

ES POSIBLE QUE ESTÉ PADECIENDO SÍNTOMAS DE ABSTINENCIA Y NECESITE AYUDA INMEDIATA

LLAME AL CENTRO DE TRATAMIENTO DE PENSILVANIA WHITE DEER RUN (24/7)
1-866 -769-6822

SI BUSCA REALIZAR UNA EVALUACIÓN GRATUITA DEL CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL Y **NO CUENTA CON SEGURO MÉDICO**

Y RESIDE EN EL ÁREA DE YORK, LLAME AL CENTRO DE EVALUACIÓN DE WHITE DEER RUN DE YORK
717-668-8035

Y VIVE EN LOS ALREDEDORES DE YORK, LLAME A
Los servicios de asesoramiento psicológico de Pensilvania
Gettysburg 717-337-0026
True North
Gettysburg 717-334-9111
Hanover 717-632-4900
Shrewsbury 717-235-0199
Servicios de tratamiento de Hanover
717-969-8400
Gaudenzia
West Shore 717-766-8517

SI BUSCA DESINTOXICARSE O REALIZAR UNA EVALUACIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS Y **TIENE SEGURO MÉDICO**

LLAME AL NÚMERO QUE FIGURA EN EL REVERSO DE SU TARJETA DE SEGURO MÉDICO PARA CONOCER LOS CENTROS EN LO QUE TIENE COBERTURA

O LLAME AL CENTRO DE TRATAMIENTO DE PENSILVANIA WHITE DEER RUN (24/7)
1-866 -769-6822

Los lugares que aparecen en ROJO ofrecen servicios para adolescentes y adultos.

Creado y distribuido por la York/Adams Drug and Alcohol Commission
100 West Market St. Suite B04 York, Pa 17401. **717-771-9222** www.yorkcountypa.gov

Revisado el 8/19/2022